

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ВЛИЯНИЕ НА НАЦИОНАЛЬНУЮ ЭКОНОМИКУ

*Яхшибоева Д.Э.*

*студентка 3- курса Ташкентской медицинской академии*

*Эрметов Э. Я.*

*старший преподаватель кафедры Ташкентской медицинской академии*

**Введение.** В настоящее время в нашей стране идёт процесс работы по цифровизацию в системе здравоохранения. В течении которого в медицинских учреждениях Республики Узбекистан поэтапно внедряются механизмы государственного медицинского страхования, предусматривающие внедрение гарантированных государством объема бесплатных медицинских услуг и перечня лекарственных средств. В цели как, широкое внедрение цифровых технологий в сферу медицины предусмотрено доведение цифровизации медицинских учреждений до 100 процентов.

Использование цифровых технологий в методах исследования и медицинских обследованиях значительно улучшает способность медицинского персонала быстро и точно поставить диагноз, определить наилучшие методы лечения и назначить подходящие лекарства. Современные технологии, применяемые в здравоохранении, позволяют полностью охарактеризовать заболевание и выявить его признаки с высокой степенью точности.

Цифровые технологии включают в себя различные методы, такие как медицинские изображения, биомаркеры, генетические анализы и многие другие, которые собирают и анализируют данные о состоянии пациента. Эти данные затем используются для формирования диагноза и плана лечения. Например, компьютерная томография (КТ) и магнитно-резонансная томография (МРТ) позволяют получить подробное изображение внутренних органов и тканей, что помогает выявить патологии и определить их характер.

Такие цифровые технологии<sup>16</sup> также могут включать в себя использование искусственного интеллекта и алгоритмов машинного обучения для анализа медицинских данных. Это помогает выявлять скрытые закономерности и позволяет делать более точные прогнозы о состоянии здоровья пациента и эффективности определенных методов лечения.

Исходя из вышесказанных можно сказать, что технологическая трансформация здравоохранения требует не только утверждения ее необходимости, но и активного поиска практических решений и возможностей применения в этой области. Обсуждаются значимые и реальные инициативы по совершенствованию системы, с целью обеспечения населения качественными медицинскими услугами. Любая сфера, которая нуждается в цифровой трансформации, должна оперативно принимать меры для ускоренного внедрения и развития новых обновлений и технологий, иначе это может привести к значительным потерям в перспективе. Экономика нашего времени сильно отличается от своего предшественника: если в прошлом акцент делался на обнаружении, приобретении и разработке технологий, то сейчас важно правильно использовать их в условиях быстрого научно-технического прогресса. Цифровая трансформация в здравоохранении не ограничивается простым применением отдельных медицинских приложений или технологий. Это глобальные и масштабные изменения, которые затрагивают каждого человека, начиная с самого раннего возраста, и оказывают влияние на регулирование системы здравоохранения в целом. В настоящее время эксперты выделяют несколько ключевых направлений в цифровом развитии сферы здравоохранения:

- Внедрение электронных медицинских записей позволяет улучшить доступность медицинской информации и координацию между различными учреждениями

---

<sup>16</sup> Yaxshiboyev R., Kudratillaev M. ECONOMIC ASPECTS OF FIFTH GENERATION (5G) TECHNOLOGY DEPLOYMENT //CENTRAL ASIAN JOURNAL OF EDUCATION AND COMPUTER SCIENCES (CAJECS). – 2023. – Т. 2. – №. 5. – С. 10-15.

здравоохранения. Это способствует улучшению качества обслуживания пациентов и оптимизации процессов врачебной деятельности.

- Телемедицинские услуги и мобильные приложения для здоровья позволяют пациентам получать медицинскую помощь удаленно, что особенно важно для людей, проживающих в отдаленных или труднодоступных районах. Это сокращает необходимость физического присутствия в клинике и повышает доступность медицинских услуг.

- Анализ медицинских данных с использованием технологий искусственного интеллекта позволяет выявлять паттерны заболеваний, делать прогнозы о состоянии здоровья пациентов и оптимизировать процессы лечения.

- Использование устройств интернета вещей, таких как носимые устройства мониторинга здоровья и умные медицинские устройства, помогает отслеживать состояние здоровья пациентов в реальном времени и предотвращать возникновение осложнений.

Цифровая трансформация в здравоохранении<sup>17</sup> не только повышает эффективность медицинской помощи и улучшает результаты лечения, но также вносит существенный вклад в экономику, способствуя росту индустрии медицинских технологий и созданию новых рабочих мест.

Мировой опыт подтверждает, что использование передовых технологий, таких как 5G, Internet of Things (IoT) и Artificial Intelligence (AI), имеет потенциал значительно улучшить процесс диагностики в медицине, обеспечивая более точные и быстрые результаты.

Технология 5G обеспечивает высокую скорость передачи данных и низкую задержку, что делает ее идеальным инструментом для передачи медицинских изображений и видеоконсультаций в реальном времени. Это позволяет медицинским

---

<sup>17</sup> Яхшибоева Д. Э., Эрметов Э. Я., Яхшибоев Р. Э. Перспективы информационно-цифровых технологий в медицине //Замонавий клиник лаборатор ташхиси долзарб муаммолари. – 2022. – Т. 1. – С. 193-194.

специалистам дистанционно обмениваться данными и консультироваться друг с другом, что особенно полезно в ситуациях, требующих срочного вмешательства.

Устройства IoT, такие как носимые датчики здоровья и медицинские устройства, могут непрерывно собирать данные о состоянии здоровья пациента. Эти данные могут быть анализированы в реальном времени, что позволяет врачам быстро выявлять аномалии и реагировать на них.

Искусственный интеллект способен анализировать большие объемы медицинских данных и выявлять скрытые закономерности, которые могут оставаться незамеченными человеческим взглядом. Это помогает улучшить точность диагностики, предоставляя врачам дополнительные инсайты и поддерживая принятие более информированных решений.

В целом, эти передовые технологии способствуют улучшению процессов диагностики в медицине, делая их более точными, быстрыми и эффективными. Это в свою очередь может привести к более раннему выявлению заболеваний, оптимизации лечения и улучшению результатов для пациентов.

Узбекистан разрабатывает стратегические программы для прогресса экономики и социальной жизни, частично опираясь на успешный опыт стран Восточной Азии. Важными компонентами этого процесса являются постановления и указы Президента, которые устанавливают основные направления цифровой трансформации, включая внедрение электронных платежей, развитие цифровой инфраструктуры и сферы образования в IT.

Стратегия "Цифровой Узбекистан – 2030" включает в себя программы по развитию региональных и отраслевых инициатив, а также оценку цифрового развития на местах. В то же время, стратегия развития Нового Узбекистана на период с 2022 по 2026 годы подчеркивает важность дальнейшей цифровизации различных секторов, включая государственные услуги, правоохранительные органы, здравоохранение и другие. Эти усилия направлены на улучшение общества и экономики Узбекистана.

Цифровые технологии<sup>18</sup> играют ключевую роль в улучшении эффективности здравоохранения и оказывают значительное влияние на национальные экономики. В данной статье было рассмотрено, как использование современных цифровых решений в здравоохранении способствует повышению доступности медицинских услуг, оптимизации процессов диагностики и лечения, а также улучшению результатов лечения пациентов.

Заключение. Цифровые технологии, такие как телемедицина, медицинские приложения для мобильных устройств, аналитика данных и искусственный интеллект, позволяют улучшить доступность медицинской помощи, сократить время диагностики и разработать более эффективные методы лечения. Это способствует снижению нагрузки на здравоохранение, повышает уровень здоровья населения и улучшает качество жизни.

Более того, цифровые инновации в здравоохранении создают новые рынки и индустрии, способствуя экономическому росту и созданию новых рабочих мест. Они также способствуют улучшению эффективности системы здравоохранения в целом, что имеет положительное влияние на национальную экономику.

В целом, эффективное использование цифровых технологий в здравоохранении не только улучшает качество медицинского обслуживания, но и способствует экономическому развитию страны, делая здравоохранение более доступным, эффективным и инновационным.

---

<sup>18</sup> Эрметов Э. Я., Яхшибоева Д. Э. ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ В МЕДИЦИНСКОЙ ДИАГНОСТИКЕ: ПЕРЕОПРЕДЕЛЯЯ ГРАНИЦЫ ВОЗМОЖНОГО //CENTRAL ASIAN JOURNAL OF EDUCATION AND COMPUTER SCIENCES (CAJECS). – 2023. – Т. 2. – №. 5. – С. 30-35.