

## DIABET UCHUN O‘TLAR

*Asatullaev Izzatillo Azamat o‘g‘li<sup>1</sup>, O‘sarov Azamat Asatullayevich<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Vitula universiteti magistranti, Polsha, <sup>2</sup>Samarqand davlat tibbiyot universiteti

2-tabiyy qandli diabet - bulyukoza yordami bilan bog‘liq muammolarni bartaraf etish endokrin kasallik. Oshqozon osti bezi hayotiy gormon insulinini oziq-ovqat mahsuloti ishlab chiqaradi, ammo shakarni parchalay olmaydi, chunki' energiyaning glyukozaga sezgirligi buziladi. Normoglikemiyaga erishish uchun, ya'ni normal glyukoza darajasi, shakarni yuklagan mahsulotlar, maxsus parhez va jismoniy mashqlar qo‘shimchalari. 2-toifa diabet uchun o‘tlar ham qon glyukoza pasaytirish, tanani davolash bilan to‘yintirish va immunitetni tiklashga.

O‘simlik davolash usullari: qon va hududda glyukoza tuzatish normallashtirish. Ba'zi o‘simliklar tarkibidagi tabiiy insulinga o‘xshash komponentlar tufayli o‘tlardan muntazam shakarni mumkin bo‘lgan mahsulotlarning dozasini va'zan bilan ularni qisman ishlab chiqarish;

ortiqcha glyukozani tanadan tabiiy ravish olib chiqish;

ko‘zlar jigar, buyraklar, qon idish kabi teriga zarar, bunday shikastni olish;

qayta tiklash;

umumiy salomatlikni immunitetni, immunitetni;

tibbiy farovonlikni yaxshilash, uyquni normallashtirish.

Shuni unutmasligimiz kerakki, dorivor o‘simliklar faqat davolash uchun zarur. O‘tlar faqat bemorga bemorga buyurilgan bolalarni to‘ldiradi. asosiy davolashdan bosh tortish hayot uchun zarar va sog‘liq uchun xavf oqibatlariga olib kelishi mumkin.

O‘simlik davolashini boshlashdan oldin, har bir bemorning ayrim qismlarini olish kerak. Oddiy yordamga rioya qilish eng yaxshi ta'sirga yordam beradi.

Qandli diabet uchun o‘tlardan ko‘rish bo‘yicha tavsiyalar:

har qanday o‘simlik yoki o‘simlik kolleksiyasi davolovchi yoki o‘simlikshunos davolash tasdiqlanishi kerak, diabet shaklini inson tanasining individual vositalari va boshqa ba'zi o‘simlik kolleksiyasi olingan holda;

o‘tlar bilan davolash kurslarida o‘tlarga kerak; davolashni to‘g‘ri tavsiya; yaxshi ta'sirga faqat tabiiy mahsulotlarni muntazam ravishda kuzatib borish bilan mumkin;

davolash kursidan oldin o‘tlarning tarkibi va kontrendikatsiyasini diqqat bilan o‘rganish kerak;

agar kichik nojo‘ya ta'sirlar ham yuzaga kelsa, erkni darhol to‘g‘ri kerak;

Dorixonalarda yoki do‘konlarda o‘tlarni sotib olayotganda, siz, albatta, yaroqlilik muddatiga e'tibor berishingiz kerak o‘simlik dori, va dorivor o‘simliklarni sotish uchun litsenziya so‘rashdan tortinmang.

Xom ashyoni mustaqil raqobat sotib olayotganda, o‘tlarni yo‘llardan, fabrikalardan va chorva yaylovlaridan uzoqroqqa yig‘ish tavsiya etiladi. Ekologik toza joylarga - o‘rmonlarga tozalagichlarga, daryo qirg‘oqlariga ustunlik berishi mumkin. Siz bozorda o‘simliklar sotib olmaysiz, chunki o‘tlarni qo‘lda sotib olayotganda, mahsulot sifatiga ishonch yo‘q. Bundan tashqari, dorivor materialni tayyorlashda ko‘plab o‘simliklar bir-biriga juda o‘xshashligini olish kerak.

Muhim! Ko'pgina tabiiy o'simliklar allergiyaga olib keladi. Agar toshmalar, zarar yoki boshqa tashvish beruvchi alomatlar paydo bo'lsa, kasallikni to'g'ridan-to'g'ri foyda bilan maslahatlashish tavsiya etiladi.

2- diabet uchun qanday o'tlarga nisbatan

Mutaxassislar 2-toifa diabet uchun qanday o'tlardan yuborishni maslahat berishadi? O'simliklar turi davolashga qarab tanlanadi. uchun kasallik o'tlar qo' ko'rsatmasi:

vitamin o'z paydo bo'lgan. Bu o'simliklar tanani foydali mahsulot va minerallar bilan to'yintirish uchun bemorlarga buyuriladi. Ular orasida qichitqi o'tlar, gul kestirib, lingonberry mevalari va boshqalar mashhur;

qayta tiklash. 2-tabiiy diabet to'g'ridan-to'g'ri transport bilan bog'liq bo'lganligi sababli, kasallikdagi jarayonlarni hosil qiladigan o'simliklardan eksport kerak. Chinor, limon balzam, karahindiba, o't o'ti, civanperchemi va boshqalar kabi o'tlar bu vazifani yaxshi bajara oladi;

tiklovchi. Bu y kalamus, hindiba, ginseng, hibiscus, xushbo'y rue va boshqa qismlar;

gipoglikemik suyuqlik. Shakarni pasaytiradigan o'simliklar guruhiga dulavratotu ildizi, yonca daraxtlari, elekampan, ko'k qizil daraxtlari, mantiya va boshqa qismlari.

O'tlarni ham alohida, ham dorivor aralashmalar sifatida ishlatish ish m umki n. Ba'zi o'simliklar birikmalangan ta'sirga ega. Misol uchun, choy sifatida pishirilgan qulupnayni shakarni qo'shimchadan, yangilanishga qarshi va mustahkamlovchi ta'sirga ega. Qichitqi o'ti tanani tuzatish bilan to'yintirishga yordam beradi, engil diuretik ta'sirga ega va gemoglobinni yordam beradi.

O'simlik doriga qarshi ko'pincha .

bemorlarga o'simlik dorilarini qo'llash orqali tekshirish :

allergiyaga xoslik;

og'ir diabet va uning hayot uchun xavflimiki - gipoglikemik koma va boshqa holatlar;

qon glyukoza konsentratsiyasining tez-tez tekshirish yoki kamayishi.

2-toifa qandli diabetni dorivor o'simliklar yordamida davolash davolashning remissiya, qon va mahsulotni shakar darajasi bo'lganda amalga oshirish. Terapiya qo'llash tavsiyalariga qat'iy amalga oshirish. O'simliklarni o'zingizga tavsiya qilish tavsiya etiladi.

### Adabiyotlar

1. А.Г. Ашотян РОЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ЛЕЧЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА // Фундаментальные исследования. – 2009. – № 10. – С. 31-32; URL: <https://fundamental-research.ru/ru/article/view?id=2075> (дата обращения: 03.10.2023).

2. Усаров А.А, Асатуллаев И.А. Использование учения Ибн Сины в современной фармации, [Natural Product-Based Radiopharmaceuticals](#), Presentation • March 2022 <https://www.researchgate.net/publication/359415209>