

# SECTION №1 DIGITALIZATION OF MEDICAL EDUCATION СЕКЦИЯ №1. ЦИФРОВИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

## ГИГИЕНА РУК ПРИ НОЗОКОМИАЛЬНОЙ ИНФЕКЦИИ

<sup>1</sup>Базарбаев Муратали Ирисалиевич <sup>1</sup>Элмуротова Дилноза Бахтиёровна, <sup>3</sup>Азимов Шавкат Шухратович, <sup>4</sup>Дамиров Темурбек Зокир угли, <sup>5</sup>Махкамов Адхамжон Рустам угли

<sup>1,2</sup>Ташкентская Медицинская Академия, Ташкент,

<sup>3,4,5</sup>Ташкентский Государственный Технический Университет

**Аннотация:** Нозокомиальные- внутрибольничные инфекции представляют собой значительную проблему по всему миру, где при контроле гигиене рук можно это предотвратить. На работе показано, техника мытья рук и использование гигиенической антисептики.

**Ключевые слова:** нозокомиальный, внутрибольничный, инфекция, гигиена, техника.

Люди, которым оказывается медицинская помощь в больницах либо клиниках, подвергаются риску заражения, если не предпринимаются меры по предупреждению инфекций. Нозокомиальные (внутрибольничные) инфекции представляют собой значительную проблему по всему миру, при этом отмечается рост таких инфекций. Показатели нозокомиальной инфекции колеблются от 1-40%. Большая часть этих инфекций предотвратима при использовании доступных, сравнительно недорогих стратегий, таких как: приверженность рекомендуемым мерам профилактики инфекций, особенно гигиене рук и ношению перчаток; уделение внимания твердо установившимся процессам обеззараживания и мытья загрязненных инструментов и других предметов, с последующей стерилизацией или глубокой дезинфекцией; совершенствование мер безопасности в операционных и других зонах высокого риска, где происходят наиболее серьезные и частые травмы и контакты с возбудителем инфекции, сокращение необязательных и небезопасных инъекций, обучение всего персонала безотлагательному выбрасыванию игл и шприцев в специальный контейнер для острых предметов, не закрывая иглы колпачком – попытка надеть колпачок на иглу является причиной одной трети всех случаев уколов иглами.

Процесс - мытье, который физически устраняет всю видимую пыль, грязь, кровь или другие жидкие среды организма с неживых предметов, а также устраняет значительное число микроорганизмов для снижения риска для тех, кто находится в контакте с кожей либо предметом.

**Гигиена рук** - Несоответствующая гигиена рук считается ведущей причиной нозокомиальных (внутрибольничных) инфекций и распространения полирезистентных микроорганизмов, и была признана одной из важных причин вспышек эпидемий (Bouse and Pittet 2002). Самым важным первым шагом в этом процессе является обучение студентов-медиков и медработников в отношении: важности гигиены рук; правильного мытья рук и их

хирургической обработки; и доказательств, подтверждающих пользу применения этих процедур для сокращения передачи микроорганизмов и снижения частоты нозокомиальных инфекций у пациентов. И, наконец, частое мытье рук предотвращает передачу инфекции с рук не только медицинских работников, но и с рук любого человека!

Гигиена рук значительно сокращает количество болезнетворных микроорганизмов на руках и способна свести до минимума перекрестное заражение (напр., от медработника к пациенту).

**Мытье рук.** Целью мытья рук является механическое удаление грязи и следов загрязнений с кожи и сокращение количества транзитных микроорганизмов. Мытье рук простым мылом и чистой водой так же эффективно, как и мытье с противомикробным мылом (Pereira, Lee and Wade 1997). Вдобавок, простое мыло вызывает намного меньше раздражений (Pereira, Lee and Wade 1990).



**Руки следует мыть перед:** обследованием (прямой контакт) пациента; и надеванием стерильных или глубоко дезинфицированных хирургических перчаток перед операцией, или смотровых перчаток для рутинных процедур, таких, как гинекологическое обследование.

**Руки следует мыть после:** любых ситуаций, в которых руки могли быть контаминированы, таких, как: обращение с загрязненными инструментами и другими предметами; прикосновение к слизистым оболочкам, крови и другим жидким средам организма (секреты или экскременты); продолжительный и интенсивный контакт с пациентом; снятия перчаток.

Рекомендуемая техника гигиенической антисептики: 3-5 мл спиртового антисептического раствора следует нанести на руки и втирать до высыхания, соблюдая правильную технику (вытирать руки не следует). Важно следить за временем: руки должны быть влажными от антисептика не менее 15 сек.

### Литература

- 1.Руководство по профилактике инфекций.
- 2.Пособие по решению проблем Линда Тиджэн, Дебора Боссмейер, Ноэл Макинтош 2012.
- 3.Приказ №307 МЗ Руз, 2004 г.
- 4.СанПин №0304-12 “Профилактика внутрибольничных инфекций”. 2012.
- 5.First aid for the obstetrics and gynecology clerkship/ Matthew S. Kaufman, Jeane Simmons

Holmes, Priti P Schachel. 2011. P-400.

6. Practical guidelines for infection control in health care facilities. ©World Health Organization 2004

7. Infection prevention and control of epidemic- and pandemic-prone acute respiratory infections in health care. WHO Guidelines. April 2014.

8. WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care . August 2009.

9. Infection-control measures for health care of patients with acute respiratory diseases in community settings. Trainer's Guide 2009.